



# TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

**Toimintasuunnitelma 2020 on hyväksytty seuran syyskokouksessa 25.11.2019**

1. YLEISTÄ
2. HALLINTO
3. NUORISOTOIMINTA
4. AIKUISTOIMINTA
5. KILPAILUTOIMINTA
6. KOULUTUSTOIMINTA
7. TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN
8. KEHITTÄMISHANKKEET
9. VIESTINTÄ

## 1. YLEISTÄ

Vuosi 2020 on seuran 44. toimintavuosi.

Toimintavuoden aikana päivitetään strategia. Se esitetään hyväksyttäväksi kevätkokouksessa 2020. Valmistelutyöhön kutsutaan seuran aktiiveja jäseniä hallituksen lisäksi.

Tikkurilan Judokat ry on toteuttanut viime vuosina useita kehittämishanketta. Ne ovat vieneet seuraa erinomaiseen suuntaan. Muun muassa kilpailumenestys on ollut nousujohteista ja toiminta on säilynyt erittäin aktiivisena ja monipuolisena. Toisaalta harrastajamäärän kasvu ja harjoitusten laatu ei vastaa kunnianhimoisia tavoitteitamme. Myöskään viestinnässä emme ole onnistuneet suunnitellusti.

Hienosti järjestetyn EM -kilpailun jälkeen keskitämme voimavaroja perustoimintaan. Tärkeimpien joukossa on harjoitusryhmien toimivuus ja toiminnan erinomainen laatu. 2020 teemme vähemmän asioita, mutta teemme ne paremmin.

Seurassa on yksi palkattu työntekijä, toiminnanjohtaja Juha Turunen ja sekä tuntipalkkaisia työntekijöitä tehtävissä, joita vapaaehtoiset eivät voi hoitaa.

Seura tarjoaa töitä myös TET-jaksolla oleville koululaisille.

### **Teemavuosi 2020: Aktiivinen seura**

Kilpailullisten ja muiden tavoitteiden saavuttamiseksi tarvitsemme oikean määrän vapaaehtoisia valmentajia ja ohjaajia.

Valmentaminen on mielenkiintoista ja tärkeää työtä. Paras tapa kehittyä valmentajaksi on aloittaa ohjaajana tai kokeneen valmentajan apuvalmentajana. Valmentajaksi kehittymistä tukee oma urheilutausta ja koulutus. Kannustamme kaikkia ohjaajia ja valmentajia koulutuksiin, joista osa järjestetään seurassa tavanomaisen toiminnan yhteydessä.

Seuran ohjaajien kanssa pidetään yhteispalaveri ennen kauden alkua. Tavoitteena on selkeyttää seuran ohjaajien pelisäännöt ja lisätä vuorovaikutusta. Samalla tiedotetaan tulevista tapahtumista.

Ohjaajille järjestetään myös teematapaamisia (esim. lasten ohjaajat omana ryhmänään), joihin kutsutaan mukaan asiantuntijoita. Nämä aikataulutetaan koko vuodeksi, ja tiedotetaan ohjaajille heti toimintasuunnitelman hyväksymisen jälkeen.

2019 käyttöön otettu ohjaajien luokittelu arvioidaan heti vuoden alussa samalla kun kevätkauden ohjaajat hyväksytään. Arvioinnin perusteella tehdään tarvittavat toimenpiteet.

Valmentamisesta voi tulla myös ammatti. Tikkurilan Judokat tukee jokaista, joka tavoittelee judovalmentamisesta ammattia.

## Tavaratalo toimii ja voi hyvin

Koko perheen harrastuksen mahdollistaminen, ”judon tavaratalo” – periaate, säilyy vahvana. Laaja-alaista ja monipuolista toimintaa kehitetään suunnitellusti.

## Keskeiset tavoitteet

- Seuran **jäsenmäärän** kasvu 15 % / 300 jäseneseen.
- **Ohjaajia ja valmentajia** on 40. Ohjaajien ja valmentajien kehityksen ja urapolkujen tuetaan. Jokainen ohjaaja suorittaa itse uuden vyöarvon ja kannustaa ryhmäläisiään osallistumaan vyökokeisiin.
- **Graduointeja** pidetään 100 kpl.
- **SM-kisoihin osallistuu** 35 seuramme urheilijaa. Tavoitteena on 28 mitalia. Panostamme kilpaurheiluun kannustamalla seuran jäseniä osallistumaan SM-kilpailuihin kaikilla kilpailutasoilla.
- Toiminnan laadun parantamiseksi toteutamme **pelisääntö- ja palautekyselyjä** harrastajille ja lasten vanhemmille. Tavoitteena on arvosana 4, 1-5 - asteikolla
- Järjestämme Tikkurilan ja Hakunilan alueilla päiväkotijudoa **jäsenhankinnan** varmistamiseksi. Järjestämme myös muuta palvelutoimintaa. **Palvelutoiminnan** tulot kasvavat 10 % vuodesta 2019.
- Uudistamme seuran sisäistä ja ulkoista **viestintää** ulkoistamalla osan palveluista.
- Vahvistamme yhteisöllisyyttä järjestämällä erilaisia **jäsentilaisuuksia**.

Oma Sali – hanketta ei jatketa aktiivisesti. Sen sijaan nykyisten salien käyttö optimoidaan.

Seura on Suomen Judoliiton, Vantaan Liikuntayhdistyksen, Etelä-Suomen judo ry:n ja VAU:n (Suomen Vammaisurheilu ja – liikunta ry) jäsenseura.

## Talous

Seuran talouden hoitoa tehostetaan, ja mm taloudenhoidon ohjesääntö päivitetään. Tavoitteena on talouden raportoinnin ja seurannan merkittävä parantaminen. niistä tiedotetaan selkeästi mm vastuuhjaajille.

Oman pääoman määrän tulee vastata kuuden kuukauden kuluja ja sen tulee sisältää varoja mahdollisiin investointeihin, tai kehityshankkeisiin. EM-kisojen kassavirran turvaamiseksi seura käytti omaa pääomaa. 2020 omaa pääomaa vahvistetaan.

## Toiminnan tavoitteita ja määritteitä

### Yhdenvertaisuus

Kaikkia seuran harrastajia kohdellaan yhdenvertaisesti. Kaikilla jäsenillä on täten samat oikeudet ja velvollisuudet.

## **Päätäminen**

Päätökset perustuvat hyvään asian valmisteluun. Valmistelusta vastaa hallituksen jäsen toiminnanjohtajan kanssa. Päätösten teko on oikeudenmukaista ja läpinäkyvää. Asioista tiedottaminen on avointa.

## **Pelissäännöt**

Tatamilla tapahtuvan toiminnan pääperiaatteena seura toteuttaa Olympiakomitean Tähtiseura-periaatteiden mukaista toimintaa. Laatumerkkinä on mm, että seuran jokaisessa lasten ryhmässä on laadittu ns. pelissäännöt yhdessä lasten ja lasten vanhempien kanssa. Pelissääntöjä tullaan päivittämään tammi- ja syyskuun aikana. Pelissäännöt tulevat jokaisen ryhmän omille sivuille kaikkien nähtäväksi ja luettavaksi.

## **Muita asioita**

Seuran perustavoitteena on toimia edelleen judon johtavana seurana Suomessa ja monipuolisena judon "tavaratalona".

Tapahtumia järjestämme suunnitellusti ja harkiten siten, että ne toteuttavat seuran tavoitteita.

Seuran strategiasuunnitelmaa vuosille 2013–2020 viedään käytäntöön myös vuoden 2020 osalta.

Vanhempainillat järjestetään 2 – 4 kertaa vuodessa Tixi-Cupien yhteydessä ja näistä luodaan muistiot seuran nettisivuille kaikkien luettavaksi.

Lasten ja nuorten toiminta 2,5-vuotiaista alkaen jatkuu normaaliin tapaan. Nuorten Sovelletun judon ryhmä jatkaa edelleen.

Olympiakomitean tyytyväisyyskysely toteutetaan lasten peruskurssiryhmille kerran vuodessa (syksy) sekä arvioidaan ja muokataan toimintaa palautteen perusteella paremmin ryhmille sopivaksi.

## **Ohjattu harjoittelu**

Harjoittelu jatkuu Tikkurilan Urheilutalossa ja Hakunilan väestönsuojassa. Harjoitusryhmien määrään, kohderyhmään ja laatuun kiinnitetään huomiota ja varmistetaan, että toiminta vastaa jäsenten odotuksia - tai ylittää ne.

Jokaisella ryhmällä on vastuuvetäjä, jonka tehtävänä on laatia ja toteuttaa harjoitusohjelma, tehdä kävijäseurantaa ja tiedottaa ryhmäläisilleen ajankohtaisista asioista, kuten leireistä, kilpailuista, vyökokeista ja seuran tapahtumista sekä kannustaa harrastajia osallistumaan niihin

Vantaan kaupungin, päiväkotien ja koulujen kanssa jatketaan yhteistyötä myös iltapäivä - liikuntakerhojen ja ohjattujen liikuntatuntien pitämiseksi.

Olemme myös mukana Vantaan Urhea-hankkeessa.

Sovellettua judoa kehitetään näkövammaiset harrastajat huomioiden. Tavoitteena on rakentaa yhteistyötä eri toimijoiden ja organisaatioiden kanssa sekä tarjota näkövammaisille lapsille ja nuorille harrastusmahdollisuus liikunnan alueella. Tavoitteena on perustaa yksi uusi ryhmä.

Muksujudoryhmät jatkavat edelleen Tikkurilassa ja Hakunilassa.

Perhejudo tukee seuran tavoitetta toimia koko perheen yhteisenä liikuttajana. Toteutamme matalan kynnyksen liikuntaa päiväkodeissa ja kouluissa. Toiminta palvelee jäsenhankintaa.

## 2. HALLINTO

Seuran sääntöjen mukaan yhdistys pitää kaksi varsinaista kokousta: kevät- ja syyskokouksen. Yhdistystä edustaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valittu puheenjohtaja ja lisäksi 6 muuta jäsentä.

Hallitus kokoontuu vuoden 2020 aikana 6-7 kertaa tarpeen mukaan.

Henkilökuntaan kuuluu toiminnanjohtaja. Henkilökuntaan kuuluu myös tuntipalkkaisia työntekijöitä. Jokaisella työntekijällä on toimenkuva sekä työsopimukset. Tuntipalkkaisten henkilöiden palkkaamisesta päättää nimitasolla hallitus toiminnanjohtajan esityksestä.

Tuntipalkkaisten tehtäviin on aina avoin haku seuran jäsenille.

Toiminnanjohtajan esimies on seuran puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessa varapuheenjohtaja. Toiminnanjohtaja vastaa tuntipalkkaisten työntekijöiden työnjohdosta.

Seura noudattaa Palta ry:n ja JHL ry:n allekirjoittamaa Urheilujärjestöjä koskevaa työehtosopimusta. Toiminnanjohtaja on kokonaistyöajan piirissä. Henkilökunnan kanssa käydään kehityskeskustelut tarvittaessa. Näistä keskusteluista tehdään muistiot. Seuran johto toimii siten, että työntekijät kokevat Tikkurilan Judokat ry:n vastuullisena ja luotettavana työnantajana. Työntekijät ovat seuran jäseniä.

Harjoittelu Tikkurilan Judokat ry:n harjoituksissa edellyttää jäsenmaksun ja kausimaksun maksamista seuran jäseniltä ja muiden seurojen jäseniltä harjoittelumaksun maksamista. Kausimaksun suuruuden päättää hallitus. Toiminnanjohtajalla on valtuus tehdä kausimaksuun liittyviä tarjouksia ja poikkeushintoja.

Kilpailusaavutuksista ja seuran toiminnasta ulospäin tiedottaminen tapahtuu pääasiassa Vantaan Sanomien kumppanuussivuilla, Suomen Judoliiton nettilehdessä sekä seuran omilla internet-sivuilla ja Facebookissa. Viestinnässä toteutetaan seuran viestintäsuunnitelmaa.

Seuran kirjanpidosta vastaa Nettomaster Oy.

### 3. NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminta toteutetaan seuran nuorten toimijoiden toimesta omaehtoisesti ja itsenäisesti. Täten toiminta tukee parhaiten lasten ja nuorten judourien alkutaivalta.

#### **Vuosi 2020 tulee olemaan nuorisotoiminnan kannalta jälleen täynnä tapahtumia:**

- Lasten leirit talvi- ja kesälomien aikaan ovat osittain nuorten vetäjien vastuulla: vetäjille voidaan maksaa leirien vetämisestä palkkaa.
- Koko seuran väelle järjestetään kevättapahtuma toukokuussa.
- Osallistumme yhdelle judon kesäleirille isolla joukolla.
- Kilpailun järjestely- ym. toimintoihin valjastamme myös seuran nuoret jäsenet – Tixi-cupit 4 kertaa vuodessa, alue-, tehostamis- ja kesäleirit.
- Joulukuussa järjestetään Joulujuhla sekä menneen vuoden huomionosoitusten jakotilaisuus.
- Nuoria tiedotetaan eri mahdollisuuksista aktiivisena toimijana: vaikuttaminen seura-aktiivina eri tehtävissä, tuomaritoiminnassa, kilpailijana, ohjaajana sekä hallituksen jäsenenä.
- Tehostetaan markkinointia nuorten osalta ja laajennamme markkinointia sosiaalisessa mediassa.
- Lähdetään toteuttamaan vuoden 2019 strategiastartissa tehtyjä linjauksia.

#### **Nuorisojaoksen kilpailuihin liittyvät vastuut 2020:**

- Toteutetaan kotisalikisajärjestelmä, Tixi-Cup, joka tukee monipuolista nuorisotoimintaa.
- Huolehditaan siitä, että Startti-Cup osakilpailumarkkinointi toteutuu ja Tikkurilan Judokoista saadaan isot ryhmät kaikkiin vuoden 2020 Startti-Cupeihin.
- Pyritään Startti-Cupin kokonaiskilpailun voittoon vuonna 2020.
- Startti-cup kilpailuja ennen toteutetaan kilpailuperehdytys omissa ryhmissä sekä Tixi-Cupien yhteydessä.
- Nuorten kilparyhmäehdokkaat viedään valmentajan johdolla kilpailuihin ja alueleireille.
- Nimetään erillinen nuorten kilparyhmä ja tehdä sen yksilöt huomioiva harjoitus- ja kilpailusuunnitelma kaudelle 2020–2021 ja tarjotaan säännöllisiä ”tehostamisharjoituksia” normaalin ryhmäharjoittelun lisäksi.
- Kilpailusuunnitelman puitteissa Tikkurilan Judokoista on kilpailupaikalla tälle ryhmälle myös oma valmentaja.
- Luodaan nuorten kilparyhmän tukiryhmä kyseisten nuorten vanhemmista ja saada mm. huolto-, kuljetus-, joukkueenjohto- ym. tehtävät toimimaan kilpailusuunnitelman puitteissa.



- Järjestetään yksi koko seuran yhteinen kilpailumatka johonkin kotimaiseen kilpailuun.
- Jatketaan nuorten työryhmän kanssa yhteistyötä ja kokoonnutaan vuoden alussa.
- Pyritään innostamaan useampia nuoria osallistumaan kilpailutoimintaan.

Hallituksessa on nuorisotoiminnasta vastaavat jäsenet.

#### 4. AIKUISTOIMINTA

Seura tukee aikuisten judoa järjestämällä useita erilaisia ohjattuja harjoituksia aikuisille. Aikuisille tarjotaan kilpajudon lisäksi kuntojudoa sekä erillisiä tekniikka- ja kataharjoituksia. Lisäksi judon akatemiaharjoitukset jatkuvat Tikkurilassa. Muita ryhmiä ja erityiskursseja / liikuntapalveluja järjestetään tarpeen mukaan.

Seuran aikuisia kehoitetaan myös osallistumaan talkootoimintaan. Heille tarjotaan aktiivisesti myös koulutuksia ja kannustetaan eri judopoluille.

Hallituksessa on aikuistoiminnasta vastaava jäsen.

#### KURSSIT

Judon peruskurssit alkavat tammikuussa ja syyskuussa, jonne otetaan aloittajia mukaan non-stop myös kesken harjoittelukauden. Aikuisten, nuorten ja lasten peruskursseille houkutellaan uusia aloittavia harrastajia. Lisäksi jatkamme kampanjointia jo lopettaneiden aikuisjudokoiden saamiseksi takaisin jäseniksi.

Perhejudo ja Judoliikkari jatkuvat suosittuina. Ryhmien erityispiirteisiin kuuluu lasten ja vanhempien yhdessä liikkuminen ohjatuissa harjoituksissa.

Perhejudo on yksi tärkeimmistä hankkeeseen liittyvistä painopistealueista. Perhejudon kehittäminen jatkuu sen monipuolistamisen osalta.

Seura jatkaa KKI – hanketuen innoittamana yhteisöille ja yrityksille suunnattujen judomaisten liikuntapalvelujen tarjoamista. Tämä tukee aiempaa toimintamallia, jossa judon avulla voidaan ylläpitää kuntoa ja harjoitella mm. kaatumista.

Dojon (judosalin) ulkopuolella tapahtuva toiminta ja erilaiset tapahtumat ovat tärkeitä ja vahvistavat yhteisöllisyyttä. Siksi tulemme jatkamaan näitä toimintoja, sekä kehittämään niitä edelleen. Näihin lasketaan koulujen kerhotoiminta.

## 5. KILPAILUTOIMINTA

### Valmennusjaos vastaa ja koordinoi seuran kilpailutoiminnasta

Seuran kilpa- ja valmennusryhmien organisointia jatketaan vuonna 2020.

Kilpaileminen on hyvä keino testata judotaitoja käytännössä. Tästä syystä jokaisella seuran judokalla on oikeus kokeilla kilpailemista, ja siihen tarjotaan helppoja mahdollisuuksia kotisalilla mm. Tixi – Cupin merkeissä.

Valmennuspäällikkö auttaa työssä kehittämään edelleen seurassa toimivaa valmennusjaostoa, jonka toimintaa koordinoi hallituksen jäsen/jäsenet.

Valmennusjaoksen pääasiallisena tehtävänä on koordinoida aikuisten ja U21 sekä U18 nuorten valmennusta sekä kehittää ja tukea alle 15 vuotiaiden lasten kilpailu- ja harjoitustoimintaa.

Valmennuspäällikkö toteuttaa seuravalmennusta valmennusjaoksen linjausten mukaisesti. Hänen tehtävänä on:

- kerätä ympärilleen valmennusjaoston muut toimijat
- kannustaa valmentajia koulutuksiin ja mukaan kilpailutapahtumiin
- tehdä yhteistyötä eri junioriryhmien ja heidän vetäjiensä kanssa
- rakentaa ja koota kilpailuryhmät ikäluokittain

Tavoitteena on eri keinoin nostaa lasten ja nuorten judokan urapolun näkyvyyttä ja luoda sen toiminnalla jatkuvuus. Seura jatkaa mm. vahvasti yhteistoimintaa Etelä – Suomen Judo ry:n kanssa.

### Tavoitteet ja harjoittelu kilpatasolla (aikuiset, U21 ja U18)

Urheilijoiden harjoitusmahdollisuudet omalla salilla ja Etelä-Suomen alueen yhteisissä harjoituksissa.

- **U18** nuorten tavoitteena kansallisissa arvokisoissa menestyminen ja kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen. Menestyminen kansainvälisissä kisoissa, sekä maajoukkue-edustus. Tavoitteena on **2 SM-mitalia 2 PM mitalia ja EM-kisaedustus.**
- **U21** nuorilla tavoite on kansainvälisen kilpailukokemuksen hankkiminen ja menestyminen sekä kansallisissa, että kansainvälisissä kilpailuissa. Maajoukkue-edustus. Tavoitteena on **3 SM-mitalia ja 1 PM-mitali.**
- **Kansallisen tason kilpailijoilla** tavoite on menestyä kansallisissa kilpailuissa ja hakea kansainvälistä kilpailukokemusta naapurimaista. Tavoitteena on **3 SM-mitalia.**
- Aikuisten SM-joukkuekilpailuista tavoitteena on saada joukkue kilpailuun mukaan.
- **Maajoukkuetason** kilpailijoita tuetaan heidän haasteellisella matkallaan kohti maailman huippua. Tavoitteena **yksi EM-kisamitali.**

- **Katan** SM- ja kansainvälisissä kilpailuissa pyritään jatkamaan edellisvuosien hyvää menestystä. Tavoitteena on **6-8 SM-italia, yksi EM-itali sekä yksi MM-finaalipaikka.**
- Kannustetaan uusia **sovelletun judon** harrastajia osallistumaan mm. SM-kisoihin, Pajulahti Gamesiin sekä kotimaisiin että kansainvälisiin kilpailu- ja leiritapahtumiin. Tavoitteena on **6-8 SM-italia.**

Nuorten ja aikuisten valmentaa valitaan. Hänelle valitaan aisapariksi vastuvalmentajat, joiden tehtävänä on ottaa päävastuu nuorten harjoittelusta. He myös osallistua kilpailuihin, luoden nuorille oman ryhmän hengen.

Valmentajat koordinoivat ja tukevat nuoria, vievät eteenpäin sekä kannustavat kilpailuissa, että harjoituksissa.

Sovelletun judon aikuiset kilpailusta kiinnostuneet osallistuvat Pajulahti Gamesiin tammikuussa sekä osallistuvat 2 – 3 SM-kisa- tehostamiskilpailuun ja -leiriin. Aikuisia kannustetaan osallistumaan sovelletun judon SM-kisoihin sekä Pajulahti-Gamesiin.

Seura tukee nuoria ja aikuisia tavoitteidensa ja kokemustensa saavuttamisessa.

### **Lasten kilpajudon kehitys ja tavoitteet (U15, U13 ja U11 lapset ja nuoret)**

- Alle U11 lapsilla tavoite on oppia harjoittelemaan.
- U13 ja U15 lapsilla ja nuorilla tavoitteena on oppia harjoittelemaan ja kilpailemaan sekä kilpailurutiinin hankkiminen, kansallisissa sekä kansainvälisissä (Viro) kilpailuissa.
- Kilpatoiminta otetaan harjoitteluun mukaan aikaisemmin, Tixi- ja Junnu-Cup sekä alueen shiai-kilpailut.
- Uusiin ryhmiin siirrytään aina pienryhminä, ettei tarvitse siirtyä yksin, toteutus myös vaihteittain, esim. 1 krt / vko.

Lasten valmentaja valitaan sekä hänen aisapariksi vastuvalmentajat, joiden tehtävänä on ottaa päävastuu lasten harjoittelusta. He myös osallistua kilpailuihin, luoden nuorille oman ryhmän hengen.

Hallituksessa on valmennus- ja kilpailutoiminnasta vastaavat jäsenet.

## 6. KOULUTUSTOIMINTA

Koulutustoiminnan tavoitteena on tukea ja kannustaa seuran valmentajia, harrastusryhmien ohjaajia, kilpailijoita, tuomareita ja toimihenkilöitä kouluttautumaan ja ylläpitämään sekä kehittämään omaa osaamistaan. Koulutuksen tavoite on laadukas opetus ja ohjaustoiminta seuran eri ikäryhmien harrastajille ja valmennus sekä oman judopolun suunnittelu. Yksi vaihtoehto nuoren judokan urapolulle on ohjaajana toimiminen seurassa. Lisäksi seuratoiminnan tärkeä osa-alue on tuomari- ja toimihenkilötyö, jossa tarvittava osaaminen varmistetaan koulutuksella. Koulutustoiminta kattaa omaan ohjaustyöhön tarvittavan koulutuksen seuran ohjaajille. Seuran harrastajia kannustetaan osallistumaan maksullisiin koulutuksiin.

Koulutuksen tavoitteena on kouluttaa lisää

- lasten ja nuorten ohjaajia
- erityistä tukea tarvitsevien lasten, nuorten ja aikuisten ryhmien ohjaajia
- vapaaehtoisia toimitsijoita seuran järjestämiin kansallisiin ja kansainvälisiin kisoihin.
- apuohjaajille ja uusille ohjaajille tarjotaan ohjauksen tueksi kokeneempaa ohjaajaa mentoriksi, jonka kanssa ohjaaja voi ideoida harjoituksia tai kysyä vinkkejä harjoitusten vetämiseen

Ohjaajana kehittymistä tuetaan

- aktiivisella omalla harjoittelulla seuran ryhmissä
- osallistumalla Judoliiton, ESLUn, Olympiakomitean ja VAU:n järjestämiin koulutuksiin
- hankkimalla ohjausosaamista toimimalla apuohjaajana lasten ja nuorten ryhmissä
- osallistumalla Judon perusteet sekä oppiminen ja opettaminen – koulutuksiin
- osallistumalla tuomari- ja graduoitsijakoulutuksiin
- osallistumalla Katavaliokunnan kata- ja perustekniikan koulutuksiin
- seuratoimitsijan koulutukseen tarpeen mukaan

Koulutustoimintaan kuuluvat lisäksi seuran järjestämä sisäinen koulutus, joita ovat:

- Viikoittaiset kata- ja tekniikkaharjoitukset
- Ohjaajille ja seuran harrastajille pyritään järjestämään seuran sisäisenä koulutuksena judon perusteet -koulutusta. Tarvittaessa pyritään järjestämään ohjaamisen ja opettamisen perusteet ja tervetuloa ohjaajaksi koulutusta. Näiden lisäksi järjestetään tarvittaessa koulutusta, joka tukee ohjaajien taitoja ohjata eri-ikäisiä harrastajia
- Ohjaajien oma akatemiaharjoitus 3-4 kertaa kaudessa
- Kilpailutoimitsijakoulutusta ennen seuran järjestämiä kilpailuja
- Järjestetään tarvittaessa valmentajakoulutusta nuorten valmentajille

Ryhmien ohjaajia tuetaan kouluttautumaan, jotta kaikkien ryhmien pääohjaajilla on vähintään EU 1 koulutustaso. Vuoden 2020 aikana pidetään yllä seuran ohjaajien tasokartoitusta.

Seuran koulutuspäällikkö esittää seuran hallitukselle hyväksyttäväksi koulutuksia ja kursseja ohjaajien esille tuoman koulutustarpeen mukaan.

#### Graduoinnit

Seura toteuttaa graduointeihin (vyökokeisiin) liittyvät käytänteet vuoden 2020 aikana. Kehitystä koordinoi siihen nimetty henkilö. Tavoitteena on lisätä graduointien määrää ja parantaa tapahtuman laatua.

Graduointien kehittäminen liittyy läheisesti koulutuksen kehittämiseen.

Hallituksessa on koulutustoiminnasta vastaava jäsen.

## 7. TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN LISÄÄ YHTEISÖLLISYYTTÄ

2020 järjestämme seuraavat tapahtumat:

Järjestämme seuran aloitteleville kilpailijoille tarkoitetun **Tixi – Cup -kisan** 4 kertaa vuodessa. Tavoitteena on saada 40 osanottajaa jokaiseen kilpailuun. Tixi Cup on matalan kynnyksen tapahtuma, jossa nuoret voivat kokeilla erilaisia urapolkuja, kuten tuomarointia, valmennusta, ja erilaisia toimitsijatehtäviä kilpailemisen lisäksi.

Järjestämme myös:

Muita tapahtumia ovat mm. lasten ja nuorten leirit talvi- ja kesälomien aikaan sekä osallistuminen mm. Vantaan kaupungin järjestämään kaupunkijuhlaan sekä Vantaan liikuntayhdistyksen tempauksiin.

### Muut seuran järjestämät kilpailut ja tapahtumat:

- Tixi-cupit järjestetään 4 kertaa vuodessa
  - Tixi-cup I, tammikuu
  - Tixi-cup II, maali-/huhtikuu
  - Tixi-cup III, syyskuu
  - Tixi-cup IV, marraskuu/joulukuussa
  - PK-seudun seurajoukkue-Cup kerran vuodessa
- Alue- ja tehostamisleirin kahdesti keväällä ja kerran syyskaudella
- Vyökoeleirit kahdesti vuodessa ennen vyökoeviikkoa
- Tarvittaessa Sovelletun judon tehostamisleirit ennen kevään SM-kisoja
- Katavaliokunnan kanssa yhteistyössä kataleirejä Hakunilassa,
- Nordic Kata Judo Open Tournament elokuussa 2020
- Perheleiri esim. Pajulahdessa toukokuussa

Ajankohdat tarkentuvat vuoden 2020 kisakalenterin valmistuttua.

Tehostamisleirit järjestetään sovittaen nuorten tapahtumien (kisat, leirit) kanssa (katsotaan nuorten kisakalenterin kanssa sopiva ajankohta).

Haemme vuosille 2020 – 2022 uutta OKM seuratukea. KKI-hanke on lopetettu.

## 9. VIESTINTÄ

### Viestinnän osa-alueiden tavoitteet ovat:

- Seuran sisäisen viestinnän tavoitteena on seuran jäsenten tyytyväisyys ja yhteenkuuluvuuden tunne.
- Seuran sisäisen viestinnän tavoitteet seuratoimijoille: vapaaehtoisten johtamisessa innostetaan ja sitoutetaan eri tehtäviin pystyviä toimijoita, jaetaan vastuuta ja ehkäistään tehtävien kasaantumista.
- Seuran ulkoisella viestinnällä tavoitellaan eri kanavissa riittävää näkyvyyttä, uskottavuutta, kiinnostavuutta, uusien jäsenten hankintaa ja yhteistyökumppanien näkyvyyttä
- viestintää laajennetaan uusiin medioihin sekä what's appin hyödyntäminen esimerkiksi valmentajien välisessä kommunikoinnissa

Hallituksessa on viestinnästä vastaavaa jäsen, jonka tehtävänä on seurata yhdessä muun viestintäjaoksen kanssa viestinnän toteutumista ja kehittää sitä. Viestintää toteutetaan viestintäkalenterin ja -suunnitelman mukaisesti [www.tikkurilanjudokat.fi/seura/viestinta](http://www.tikkurilanjudokat.fi/seura/viestinta).

Viestintäkalenteri perustuu tapahtumakalenteriin [www.tikkurilanjudokat.fi/tapahtumat](http://www.tikkurilanjudokat.fi/tapahtumat), johon toiminnanjohtaja kokoaa ja päivittää judoliiton, Etelä-Suomen alueen ja seuran kilpailu-, koulutus-, leiri- ja muut tapahtumat.

Hallituksen jäsenet vastaavat siitä, että heidän vastuualueensa tapahtumat päivitetään tapahtuma- ja viestintäkalenteriin ajantasaisesti. Hallituksen jäsenet osallistuvat oman vastuualueensa viestintään yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksen jäsenten ja jaostojen vastuualueet kuvataan seuran sivuilla helpottamaan yhteydenpitoa seuran jäsenten kanssa [www.tikkurilanjudokat.fi/seura](http://www.tikkurilanjudokat.fi/seura).

Kilpailu- ja muiden tapahtumien viestinnästä huolehditaan viestintäkalenterin mukaisesti ennakkotiedotuksella ja kutsuilla. Jokaisesta tapahtumasta pyritään viestimään ennakolta ainakin kahdesti: viimeistään kymmenen päivää ennen tapahtumaa ja kaksi päivää ennen ilmoittautumisen päättymistä.

Harjoitusryhmien tapahtumista tiedotetaan ryhmien jäsenille suoraan ja ohjaajien kautta. Ohjaajille tarjotaan kauden alussa tietoa ryhmän tapahtumista sekä ajantasaista tietoa kauden kuluessa. Jäsenille ja lasten ryhmien vanhemmille tarjotaan tietoa lajista, harjoitusryhmistä ja erilaisista poluista seuran toiminnassa.

Seuran etusivulle toimitetaan juttuja seuran toiminnan eri alueista. Seuran jäsenten osallistumisista tapahtumiin viestitään sisäisesti seuran kotisivujen uutisilla ja etusivun jutuilla sekä Vantaan Sanomien kumppanisivuilla, seuran Facebook-sivulla ja muissa viestintäkanavissa.