

Judon Tehostamispäivät 1 (1)

Judon tehostamispäivä la 18.5.2019

tekniikkapäivä su 19.5.2019, peruttu vähäisen kiinnostuksen vuoksi

Vastuuohjaajina Matias Holopainen

Paikka ja aika: Hakunilan väestönsuoja

Lauantaina 18.5.2019
Tekniikka- ja randoriharjoitukset
Matias Holopainen



Hakunilan harjoitussali Hakunilan väestösuojassa

Harmotie 1, 01200 Vantaa

Hakunila sijaitsee Kehä III:n varrella Lahden moottoritien itäpuolella. Ajo-ohje: Kehä III - Hakunilantie - Hiirakkotie - Harmotie 1.

Kartaohje [Hakunilan dojolle](#).

klo 9.00 – 10.15 Lasten ja nuorten mattojudoarjoitus, ne waza
klo 10.15... Lounas
klo 12.15 – 13.45 Lasten ja nuorten pystyjudoarjoitus, te waza

Leiripaketti- ja harjoitushinnat

Leiripäivämaksu 20 €.

Maksu käteisellä, paikan päällä.

Leiri on seuran ohjaajille maksuton.

Ilmoittautuminen keskiviikkoon 15.5.2019 mennessä.

Leirin kohderyhmä ovat kaikki seuran jäsenet.

Erityisesti lapset, jotka valmistautuvat kevään viimeiseen kilpailuun Wekara-shiaihin!!

Lauantain tekniikkaryhmän harjoitukset järjestetään tekniikkaleirin yhteydessä!!

Matias Holopainen, 040 541 7792, 050 454 4834

matias.holopainen@tikkurilanjudokat.fi

www.tikkurilanjudokat.fi

